Inbjudan till Inomhusrodd Sprint-FM 12.12.2026

Pargas Roddklubb arrangerar FM i inomhusrodd sprint samt Finnish Open. Tävlingarna omfattar individuella lopp på 500m och stafettävlingar på 2000m. Tävlingarna arrangeras både på plats och online. De som önskar tävla på plats är välkomna till Pargas Idrotts- och Ungdomsgård (PUNT), adress Skolmästargatan 5, 21600 Pargas. Tävlingarna börjar kl. 9.00. Starttiderna preciseras efter att anmälningstiden har gått ut.

https://maps.app.goo.gl/hB6ATgSLcyqkU4AX7

Individuella tävlingar – 500m

Målsättningen är att loppen genomförs från de äldsta till de yngsta åldersklasserna.

FM Mastersklasser: 40+, 50+, 60+, 70+, 80+ och 90+, damer och herrar, öppna och lättviktsklasser.

FM D/H U23, Damer och Herrar, öppna- och lättviktsklasser.

FM Juniorer: F/P U20

FM Juniorer: F/P U18

FM Juniorer: F/P U16

FM Juniorer: F/P U14

FM Juniorer: F/P U12

Stafettävlingar – 2000m, 4 roddare

FM Damer/Herrar/Mix (mixlag ska bestå av minst 2 damer).

FM Flickor/Pojkar U18.

I samtliga lopp är det också möjligt att delta i Finnish Open-klassen. För deltagande i Finnish Open krävs ingen tävlingslicens.

I stafettävlingen ror alla fyra deltagarna turvis på samma roddmaskin och ror tillsammans 2000 m. Varje deltagare ror 500 m ± 50 m. I mixlag är ordningsföljden mellan kvinnliga och manliga roddare fri. Online-stafetter måste filmas så att arrangören och domaren kan kontrollera växlingarna. Närmare information om videoinspelningarna ges senare.

Reglerna för inomhusrodd håller på att förnyas. En länk till reglerna läggs till på pargasroddklubb.fi så snart officiell information finns tillgänglig.

Alla lopp genomförs på stationära Concept2-roddmaskiner. I tävlingen används programvaran Concept2 ErgRace Online, och PM5-monitorerna ska ha den senaste programvaruversionen

installerad. Två testtävlingar kommer att ordnas före tävlingen. Närmare information publiceras på klubbens webbplats så snart tidtabellen har fastställts.

I lagtävlingen ska ett FM-klubblag bestå av fyra medlemmar från samma förening. Finnish Open-lag kan bildas fritt av fyra roddare.

I samtliga vuxenklasser finns både en öppen klass och en lättviktsklass (Damer: 61,5kg, Herrar: 75kg)

Bland de idrottare som tävlar på plats lottas ett produktpris ut.

Anmälan

Anmälningsavgifter:

U12/U14/U16: Avgiftsfritt

U18/U20: 25€

U23 samt samtliga vuxenklasser: 30€/roddare

Stafettävlingar: 70€/ lag

Anmälan till FM-klasserna: https://www.starttiin.fi/kilpailu/ej07jj3bc6cg7

Sista anmälningsdag är tisdagen den 1 december 2026 kl. 23.59. Deltagaravgiften betalas i samband med anmälan via systemet starttiin.fi.

Kontouppgifter: Pargas Roddklubb rf, Ålandsbanken, IBAN: FI38 6601 0001 0000 25

För deltagande i FM-serien krävs en giltig tävlingslicens. Skaffa din licens via Suomisport!

https://melontajasoutuliitto.fi/kilpailut/lisenssit-2026/

https://info.suomisport.fi/palvelut-urheilijalle-ja-harrastajalle/lisenssit-ja-pelipassit/

Efter att anmälningstiden har gått ut kan man fortfarande anmäla sig till Finnish Open via e-post enligt instruktionerna nedan, förutsatt att det finns plats i det aktuella loppet.

Arrangerande förening: Pargas Roddklubb rf.

Ytterligare information, bland annat länkar till tävlingsregler, tävlingsprogram, startlistor och resultat, finns på hemsidan: pargasroddklubb.fi

Ytterligare information fås av tävlingsledaren: Mats Pahlman, pargasroddklubb@gmail.com,

+358 40 0617745

Vid tävlingarna följs gällande antidopnings- och disciplinbestämmelser.

Anmälan till Finnish Open och paraklasserna görs via e-post till: pargasroddklubb@gmail.com

Ange följande uppgifter i anmälan: Ditt namn, vilken förening eller organisation du representerar, tävlingsklass, inklusive ålders- och viktklass, namnen på lagmedlemmarna, om du deltar i en stafett. Om du tävlar på den officiella tävlingsplatsen eller på någon annan plats. Om du tävlar på en annan plats ska du ange den exakta adressen där du kommer att ro samt ditt Concept2 Logbook ID. Deltagaravgiften ska betalas samtidigt som anmälan görs. Avgiften är densamma som för motsvarande FM-klass. Paraklasser arrangeras i samtliga ålders- och viktklasser samt på alla distanser, förutsatt att det finns minst en deltagare i klassen.

För de tävlande finns toaletter, omklädningsrum, duschar och roddmaskiner för uppvärmning till förfogande. På plats finns även föreningens café, där det serveras både salt och sött tilltugg.

Välkommen att tävla!